

RAQUETTES SENIORS MONTHEY

www.raquetteseniors.com



**PRO
SENECTUTE**
PLUS FORTS ENSEMBLE

INVITATION 2

JEUDI 15 JANVIER 2026

LES PLEIADES

INSCRIPTION OBLIGATOIRE POUR TOUS (AVEC OU SANS ABONNEMENT)

au plus tard

Lundi 12 janvier à 12h00

Par e-mail

raquettes@netplus.ch

Sur le site internet

www.raquetteseniors.com

Préciser le groupe choisi :

- Raquettes 1
- Raquettes 2
- Marche sur neige



Départ Gare CFF:



09h45

Départ parc Gessimo:

10h00

Parking visiteur dans l'enceinte du site de
Gessimo



Arrêt Vionnaz : s'annoncer SVP

En cas d'annulation, vous serez
informés par courriel.



Responsable :

Anne-Marie KOLB

076 499 87 26

Peut vous renseigner sur la course
dès le mardi à 14h00.



Prix de la course :

35.- par personne

Montant dans une enveloppe à
votre nom à donner à la caissière
dans le car.



Matériel obligatoire :

Raquettes ou crampons
amovibles antiglisse (obligatoires
pour la marche), bâtons,
Chaussures adaptées,
Vêtements chauds et
imperméables (multicouches)
Gants, bonnet
Lunettes de soleil, protection
solaire
Boisson et pique-nique

